

# LAVARSE LAS MANOS

FROTA LAS MANOS POR 20 SEGUNDOS

**1** MÓJATE LAS MANOS CON AGUA



**2** PONLES JABÓN



**3** PALMAS



**¿NECESITAS MEDIRTE EL TIEMPO? CANTA LA CANCIÓN DOS VECES**

*Si eres campista y lo sabes  
lávate las manos*

*Si eres campista y lo sabes  
lávate las manos*

*Si eres campista y lo sabes, tus manos seguramente lo enseñarán*

*Si eres campista y lo sabes  
lávate las manos*

**4** DORSO DE LAS MANOS



**5** UÑAS



**6** ENTRE LOS DEDOS



PREFERIBLEMENTE CON UNA TOALLA DE PAPEL

**7** MUÑECAS



**ENJUAGA BIEN**



**8** SECA LAS MANOS



**Y RECUERDA: ¡NO TOQUES TU CARA!**

american **CAMP** association®